



Velkommen som LIS1 lege i Karmøy kommune

Karmøy kommune ønsker å bidra til at du får en lærerik og givende tid som LIS 1 lege hos oss. Vi ønsker å gi deg noe informasjon før oppstart slik at du er litt forberedt før oppstart.

Fastlegene har en nøkkelfunksjon i det norske helsevesenet og vi håper du blir inspirert til å spesialisere deg videre i allmennmedisin. Legeyrket er spennende og variert, men kan også være utfordrende og slitsomt. Med trygg og god veiledning fra engasjerte og erfarne veiledere håper vi du opplever mestring og arbeidsglede og at du finner en god balanse mellom yrkesliv og fritid.

Men ny forskrift om spesialisering har kommunen og LIS 1 lege fått økt ansvar i forbindelse med godkjenning av tjenesten.

Spesialistutdanningens del 1 og kompetanseportalen Dossier

Som lege i spesialisering (LIS) i kommunehelsetjenesten vil du benytte samme arbeidsverktøy for registrering av oppnådde læringsmål og læringsaktiviteter (kompetanseportalen) som er brukt i helseforetaket. Kommuneløsningen vil imidlertid ligge på en server utenfor løsningen til de regionale helseforetakene, du må derfor etablere en ny bruker i kompetanseportalen ved oppstart i kommunen.

Du vil motta en mail med lenke til kompetanseportalen, hvor du oppretter en bruker via HelseID. Som LIS 1 vil du vil være ansvarlig for å invitere inn leder, veileder og supervisor inn i kompetanseportalen.

Du vil finne brukerveiledning på helsedirektoratet sine sider.

Kompetanseportalen vil ha samme brukermulighet som du er kjent med fra helseforetaket:

- Den gir oversikt over læringsmål og læringsaktiviteter
- Læringsaktiviteter sendes til veileder eller supervisor for "godkjenning"
- Læringsmål sendes til leder (helsesjef) for godkjenning
- Forberedelser til, og referater fra, veiledning registreres i veiledningsmodulen

Kommunenes ansvar i ny spesialistutdanning fremgår av spesialistforskriften (lovdata.no).

Kommunen skal:

- legge til rette for læringsaktiviteter slik at lege i spesialisering kan oppnå læringsmålene
- sørge for at legen får nødvendig veiledning og supervisjon
- sørge for at det oppnevnes en individuell veileder for den enkelte lege
- sørge for at den enkelte lege får løpende vurdering av om læringsmålene er oppnådd
- sørge for at oppnådde læringsmål dokumenteres
- utstede bekreftelse på gjennomført praktisk tjeneste

I vurderingen av oppnådde læringsmål skal leder(helsesjef) innhente anbefalinger fra veileder og minst en av dem som har deltatt i supervisjonen.

Det forventes av LIS 1 kandidaten legger inn oppnådde læringsmål fortløpende. Det betyr at du må sette av tid hver uke for oppsummering av hvilke læringsmål du har oppnådd den uken.

Plan for LIS 1 i Karmøy:

I løpet av de to første ukene.

- Bli kjent på legekantoret med rutiner og datasystem, gradvis ha egne pasienter under veiledning og supervisjon
- Opplæring på legevakt

I løpet av tjenestetiden

- Gradvis økt selvstendighet i konsultasjoner og praktiske prosedyrer
- Introduksjon til samfunnsmedisin med undervisning og hospitering på rådhuset hos kommuneoverlegen, 1 dag
- Introduksjon og hospitering ved andre kommunale oppgaver som helsestasjon (barn og ungdom), sykehjem og ROP (rus og psykiatri) tjenesten
- Midtevaluering med veileder
- Møte med helsesjef

Siste del av tjenestetid

- Oppsummering av hvilke læringsmål som gjenstår for godkjenning
- Husk å sende inn alle Helfo oppgjør før du slutter slik at disse godkjennes
- Når du er ferdig med tjenestetiden forhåndsfyller du ut "Bekreftelse på fullført praksis del 1 i spesialistutdanningen" og sender dette til leder i kompetanseportalen for signering. Skjemaet er vedlagt i nettsiden.

Diverse informasjon

Obligatoriske kurs for LIS1

- For påmelding til obligatoriske kurs må du selv gå inn på Statsforvalteren sin nettside
- [Påmelding Statsforvalter](#)

(<https://www.statsforvalteren.no/nn/Rogaland/Helse-omsorg-og-sosialtenester/legar-i-spesialisering-lis-og-turnusteneste-for-fysioterapeutar/>)

Datatilgang og Helfo

Som LIS1 vil du få tilgang til journalsystem på legekantoret, på legevakt, helsestasjon og sykehjem. Personell tilknyttet private legekantor vil gi deg tilgang til journalprogrammet på legesenteret.

Ved kommunalt legesenter, helsestasjon, sykehjem og legevakt vil det være lederen din som gir tilgang til journalsystemene.

For pasientarbeid knyttet til fastlegepraksis eller daglegevakt vil refusjoner og egenandeler gå til kommunen og det er kommunen som søker om Helfotilgang for dette.

Veilederen din og personell ved legekantoret vil veilede deg i bruk av takster og bruk av hjelpemiddel for taksting.

Legevakt

For å oppfylle læringsmålene vil du få praksis ved Karmøy legevakt eller Haugesund legevakt. Leger som har LIS 1 ved Norheim legesenter og Haugaland medisinske senter vil ha legevakt ved Haugesund legevakt, øvrige LIS1 vil ha tjeneste ved Karmøy legevakt. Det forventes at du som LIS 1 deltar i fastlegenes legevaktdekning utover ordinær arbeidstid. Du vil få vaktplan tilsendt av leder for legetjenesten og invitasjon til opplæringsvakter.

Som legevaktlege utover ordinær arbeidstid vil du fungere som selvstendig næringsdrivende og arbeidet vil være i tillegg til arbeidstiden på legekantoret.

Veilederen din vil fungere som veileder også ved legevakten, mens legevaktleger og personell ved legevakten vil fungere som supervisor.

I god tid før du starter LIS 1 må du inngå avtale med Helfo om direkte oppgjør. (Avtale om direkte oppgjør i privat praksis) Slik inngår du eller endrer avtale om direkteoppgjør,

<https://www.helfo.no/avtale-om-direkteoppgjor/innga-eller-endre-avtale/slik-inngar-lege-avtale/om-avtalen-for-lege>

Sykehjem

For å kunne oppfylle læringsmålene dine vil du få praksis ved et av kommunens sykehjem. På nettsiden "informasjon til fastleger" er det oversikt over praksissted og kontaktperson ved sykehjemmet.

Helsestasjon

For å kunne oppfylle læringsmålene dine vil du få praksis ved et av kommunens sykehjem. På nettsiden "informasjon til fastleger" er det oversikt over praksissted og kontaktperson ved sykehjemmet.

Ferie, fravær og tjenestetid for leger i spesialiseringens del 1 (LIS1)

Fraværsgrensen for leger som gjennomfører LIS1 ble utvidet 21. juni 2019. De nye fraværreglene gjelder for alle leger som gjennomfører spesialistutdanningen etter den nye ordningen.

Følgende anses som fravær:

- Sykdom, lovfestet og tariffestet permisjon og annet fravær
- Uttak av overført ferie eller forskuddsferie

Ordinær ferie, deltagelse på kurs og andre utdanningsaktiviteter er ikke fravær og skal ikke trekkes fra tjenestetiden.

Det maksimale tillatte fraværet i LIS 1 er:

- tolv dager av tjenestetiden i spesialisthelsetjenesten
- seks dager (=arbeidsdager) av tjenestetiden i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.

For ytterligere informasjon, se vedlegg.

Før du starter opp LIS 1 tjenesten i kommunen anbefales det å lese HELFO sin informasjon til nye leger i kommunen, <https://www.helfo.no/ny-i-helfo/regelverk-og-annen-relevant-informasjon-for-deg/lege>

Har du spørsmål ta gjerne kontakt.
Lykke til!

Med vennlig hilsen
Margareth Stokke Tangen
Helsesjef
E-post: msta@karmoy.kommune.no



Rådhuset, 4250 KOPERVIK ◦ Telefon: 52 85 75 00 ◦ e-post: postmottak@karmoy.kommune.no

Vedlegg:

Ferie, fravær og tjenestetid for leger i spesialiseringens del 1 (LIS 1)

Fraværsgrensen for leger som gjennomfører LIS1 ble utvidet 21. juni 2019. De nye fraværreglene gjelder for alle leger som gjennomfører spesialistutdanningen etter den nye ordningen.

Følgende anses som fravær:

- Sykdom, lovfestet og tariffestet permisjon og annet fravær
- Uttak av overført ferie eller forskuddsferie

Ordinær ferie, deltagelse på kurs og andre utdanningsaktiviteter er ikke fravær og skal ikke trekkes fra tjenestetiden.

Det maksimale tillatte fraværet i LIS 1 er:

- tolv dager av tjenestetiden i spesialisthelsetjenesten
- seks dager (=arbeidsdager) av tjenestetiden i den kommunale helse- og omsorgstjenesten.

Mer informasjon om ferie og ferietrekk:

Lovfestet eller tariffestet ferie (normalt fem uker per år) skal også telle med som en del av utdanningstiden. Selv om ferie skal telle med, må det faktiske uttaket av ferie tilpasses den aktuelle tjenesten og behovet for å være tilstede for å oppnå læringsmålene. For eksempel vil det ikke være forenelig med det legen skal oppnå av læringsmål i løpet av det halve året i den kommunale helse- og omsorgstjenesten under spesialistutdanningens første del, om legen i løpet av dette halve året tar ut hele fem uker ferie. Det påligger både legen selv og utdanningsvirksomheten/kommunen et ansvar for sikre at ferien tilpasses tjenesten.

Praksis i Karmøy kommune:

LIS 1 VÅR (1. mars – 31. august)

Det bør ikke avvikles mer enn 3 uker ferie. Alle som har *et ansettelsesforhold pr 30/6-xx* trekkes for 5 uker ferie. Dette gjelder også LIS1. Det må derfor søkes leder om 3 ukers ferietrekk (reduisert ferietrekk) i god tid før 1. juni.

LIS 1 HØST (1. september – 28. februar)

Det bør ikke avvikles mer enn 2 uker ferie i perioden. (max 5 uker pr kalenderår totalt for flere arbeidsforhold). Dersom det skal avvikles ferie må det (uansett lengde på ferie) søkes leder om ferie og ferietrekk.

Oversikt LIS 1 leger og tjenestesteder

LIS 1/Tjenestested	Veileder legesenter	Legevakt	Helsest	Sykehjem	
				kontakt	Supervisør sykehjem
LIS 1 Kopervik legesenter	Therese Tveit Skaug	Karmøy legevakt (KLV)	Kopervik hst	Vea sykehjem Virksomhetsleder Åshild Koch, ako@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 00 20 / 99 23 73 64	Bjørnar Nummedal
LIS 1 Åkra legesenter	Hai Ly	KLV	Åkra hst	Åkra sykehjem Virksomhetsleder Judit Nordanger jno@karmoy.kommune.no Tlf 5281153 / 95 70 29 04	Muharrem Güner
LIS 1 Bygnes legesenter	Liv Lundemoen / Julie Reinertsen	KLV	Norheim hst	Vea sykehjem Virksomhetsleder Åshild Koch, ako@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 00 20 / 99 23 73 64	Eyad Kawarea
LIS 1 Haugaland medisinske senter	John Simon Ertvaag	Haugesund Legevakt (HLV)	Norheim hst	Norheim sykehjem Virksomhetsleder Jarle Halvorsen, jrl@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 15 25/ 95 90 44 33	Nusha Temenugova
LIS 1 Norheim Legesenter	Alireza Rahmati	HLV	Norheim hst	Norheim sykehjem Virksomhetsleder Jarle Halvorsen, jrl@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 15 25/ 95 90 44 33	Alexandra Trimbitasu

ROP tjenesten (Rus og psykisk helsetjeneste) - ta kontakt med avdelingsleder Egil Atle Bremnes, gab@karmoy.kommune.no tlf 52811630

Oppdatert pr 17.01.24 Aslaug Irene Skjold