



Velkommen som ALIS i Karmøy kommune

Karmøy kommune ønsker å bidra til at du får en lærerik og givende tid som allmennlege i spesialisering (ALIS) hos oss. Fastlegene har en nøkkelfunksjon i det norske helsevesenet og vi håper du blir inspirert av arbeidet innen allmennmedisin. Legeyrket er spennende og variert, men kan også være skummelt og slitsomt. Med trygg og god veiledning fra engasjerte og erfarne veiledere håper vi du opplever mestring og arbeids glede og at du finner en god balanse mellom yrkesliv og fritid.

Forskrift om spesialisering har gitt kommunen og ALIS ansvar i forbindelse med godkjenning av tjenesten. Karmøy kommune har utarbeidet generell utdanningsplan for spesialisering innen allmennmedisin. Planen finnes på nettsiden «informasjon til fastleger».

Som allmennlege i spesialisering (ALIS) i kommunehelsetjenesten vil du benytte samme arbeidsverktøy for registrering av oppnådde læringsmål og læringsaktiviteter (kompetanseportalen) som er brukt i LIS1 løpet og i helseforetaket. Kommuneløsningen ligger imidlertid på en server utenfor løsningen helseforetakene, du må derfor etablere en ny bruker i kompetanseportalen ved oppstart i kommunen. Dersom du allerede har en bruker fra din tjenestetid som LIS1 kan du fortsatt benytte denne.

Du vil motta mail med lenke til kompetanseportalen, hvor du oppretter en bruker via HelseID. Som ALIS vil du vil være ansvarlig for å invitere inn leder, veileder og supervisor inn i kompetanseportalen. Veileder godkjenner læringsmålene før de sendes til endelig godkjenning hos Karmøy kommune der helsesjef på kommunenivå.

Du vil finne brukerveiledning på Helsedirektoratet sine sider.

Kompetanseportalen vil ha samme brukermulighet som du er kjent med fra LIS1 og helseforetaket:

- Den gir oversikt over læringsmål og læringsaktiviteter
- Læringsaktiviteter sendes til veileder eller supervisor for godkjenning
- Læringsmål sendes til helsesjef godkjenning. ALIS kontakt i Karmøy kommune vil godkjenne læringsmål på vegne av helsesjef
- Forberedelser til, og referater fra, veiledning registreres i veiledningsmodulen

Kommunenes ansvar i ny spesialistutdanning fremgår av spesialistforskriften (lovdata.no).

Kommunen skal:

- Legge til rette for helhetlig utdanningsløp
- Legge til rette for læringsaktiviteter slik at lege i spesialisering kan oppnå læringsmålene
- Sørge for at legen får nødvendig veiledning og supervisjon
- Sørge for at det oppnevnes en individuell veileder for den enkelte lege og at det inngås veiledningsavtale med veileder og ALIS
- sørge for at det utarbeides individuell utdanningsplan med et utdanningsløp i samråd med legen og at planen revideres ved behov
- Sørge for at den enkelte lege får løpende vurdering av om læringsmålene er oppnådd
- Sørge for at oppnådde læringsmål dokumenteres

- Utstede bekreftelse på gjennomført praktisk tjeneste

Veiledningen er obligatorisk gjennom hele utdanningsforløpet og er på 4 timer per måned i 10,5 av årets måneder. Timetallet kan variere fra måned til måned ut fra hva som er mest hensiktsmessig. Veiledningen skal til sammen være på minst 42 timer i løpet av et år.

I vurderingen av oppnådde læringsmål skal leder (helsesjef) innhente anbefalinger fra veileder og minst en av dem som har deltatt i supervisjonen.

ALIS løpet er normert til 5 års tjenestetid. For å få en god gjennomføring og utbytte av spesialiseringen er det viktig å ha en god plan for spesialiseringen. Det forventes av ALIS kandidaten legger inn oppnådde læringsmål fortløpende. Det betyr at du må sette av tid hver uke for oppsummering av hvilke læringsmål du har oppnådd den uken.

Plan for ALIS i Karmøy:

I løpet av de første månedene skal ALIS

- Bli kjent på legekantoret med rutiner, datasystem og pasientliste
- Ha opplæring på legevakten
- Ha dialog med helsesjef om tildeling av veileder
- Avtale tid for strukturert veiledning med veileder
- Bli kjent med kommunens generelle opplæringsplan (se Karmøy kommunes nettside)
- Utarbeide individuell opplæringsplan i dialog med leder og evt veileder
- Melde seg på til veiledningsgruppe via Legeforeningen

I løpet av tjenestetiden

- Gjennomføre læringsmålene på aktuelle læringsarenaer
- Gjennomføre obligatoriske kurs og valgfrie emnekurs som del av læringsmålene
- Delta i veiledningsgruppe i to år
- Gjennomføre 6 måneders tjeneste ved sykehus eller kommunal institusjon (øyeblikkelig hjelp, mottak og korttid ved Norheim sykehjem)
- Mot slutten av tjenestetiden oppsummere hvilke læringsmål som gjenstår for godkjenning

Utfyllende informasjon om ALIS løpet på <https://www.alis.no/>.

Her er det blant annet mal for utarbeiding av individuell utdanningsplan.

Det anbefales også å lese HELFO's informasjon laget for nye leger i kommunen:

<https://www.helfo.no/regelverk/lis1-lege-eller-ny-lege-i-kommunen>.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt. Lykke til!

Med vennlig hilsen

Margareth Stokke Tangen

Helsesjef

Mail: msta@karmoy.kommune.no

Aslaug Irene Skjold

ALIS kontakt

Mail: ais@karmoy.kommune.no

