



Karmøy kommune

Hukommelsesteamet

Hukommelsesteamet består av to geriatrisk sykepleiere og en ergoterapeut ansatt i Karmøy kommune.

Vi samarbeider med fastleger, hjemmetjenesten, bestillerkontoret og annet helsepersonell i kommunen.

Vi ønsker å hjelpe enkeltpersoner over 65 år, og deres familier der det er mistanke om begynnende demens.

Hva gjør Hukommelsesteamet?

Vi er ressurspersoner og er behjelpelige med kartlegging og utredning av demens. Vi bidrar til at flest mulig i samarbeid med fastlegen får stilt riktig diagnose, og dermed får riktig behandling.

Hukommelsesteamet:

- Gi råd og veiledning
- Gi oversikt over tjenestetilbudet fra pleie- og omsorgstjenesten
- Tilrettelegge i daglig aktiviteter (inkludert hjelpemidler)
- Oppfølging

Hvem kan kontakte oss?

- Enkeltpersoner, pårørende og venner
- Fastlegen
- Annet helsepersonell

Kontaktinformasjon

Hukommelsesteamet kan treffes tirsdag - fredag, kl. 08.30-14.30 på telefon 916 76 567

Besøksadresse:
Karmøyvegen 555,
4265 Håvik

Postadresse:
Engveien 2, 4270 Åkrehamn

E-post:
hukommelsesteamet@karmoy.kommune.no

Fastlegen din kan også formidle kontakt med hukommelsesteamet.

Er du bekymret for at noen du kjenner har en demenssykdom?



Hukommelsessvikt

Hukommelsessvikt kan være normale aldersforandringer, men i noen tilfeller kan det være tegn på demenssykdom.

Demens er en fellesbetegnelse for en gruppe sykdommer i hjernen som stadig flere rammes av.

Tidlig utredning og diagnostisering er viktig slik at riktige tiltak blir iverksatt for bruker og pårørende.

Tegn på demens kan være:

- hukommelsestap som påvirker arbeidsevnen
- problemer med å utføre vanlige oppgaver
- språkproblemer
- desorientering i forhold til tid og sted
- svekket dømmekraft
- problemer med abstrakt tenkning
- feilplassering av gjenstander
- forandringer i humør og adferd
- adferdsforandringer
- tap av initiativ

Normale reaksjoner hos pårørende:

Bekymring, hjelpeløshet, sorg, tap, gråt...

Men også kjærlighet, latter og glede.

Alle disse reaksjonene er normale og kan bli forsterket i omgang med den syke. Dette kan skape konflikter og problemer i hverdagen.

Enkle råd til pårørende

De fleste venter for lenge med å søke hjelp slik at situasjonen for pårørende og den syke blir uholdbar.

Søk hjelp før du blir utslitt.

Rutiner, gode vaner, kjente omgivelser og trygghet gjør ting enklere både for den syke og pårørende.

Snakk om gode minner og gamle dager, det gir gode opplevelser.

Du kan også ringe

815 33 032
Demenslinjen

