

## Viktige ting på praksisplassen

---

- ◇ **Fri**
- ◇ Avtaler skal IKKE være på praksis dag
- ◇ Viss du ikke kan bytte avtalen, skal den være i sluttet eller begynnelsen av dagen.
- ◇ Du skal jobbe så lenge som mulig før og etter avtalen.

### Hierarki

- ◇ I Norge har arbeidsgiver og arbeidstaker en gjensidig respekt for hverandre.
- ◇ Vi sier ikke sjef, men bruker navnet til sjefen når vi snakker til han/henne.
- ◇ Alle må ta i et tak på en arbeidsplass uansett hvilken posisjon en har. Sjefen kan vaske gulvet om det er behov for det.

Dette må du huske i  
ny praksis!



### Karmøy voksenopplæringscenter

Fotvegen 14, Bygnes  
4250 Kopervik

Telefon: 52 81 14 92



# Viktige ting på praksisplassen

## Vær presis

- ◊ Kom til riktig tid.
- ◊ Ring eller send melding TIDLIG hvis du er sen eller syk.

## Spør

- ◊ Spør om det er noe du ikke forstår eller om det er noe du lurer på.
- ◊ Spør om de kan vise deg hvis du ikke forstår hva som blir sagt.
- ◊ Når du spør, viser du interesse og at du vil lære - Det er positivt!

## Ta initiativ

- ◊ Spør om hva du kan gjøre.
- ◊ Gjør de tingene du ser er nødvendig
- ◊ Se på hva de andre gjør—prøv å gjøre det samme.

## Tempo

- ◊ Gjør arbeidsoppgavene fort og grundig.
- ◊ Arbeidsgiver ønsker at du jobber godt og få gjort så mye som mulig.

## Ingen mobil

- ◊ Legg telefonen bort i arbeidstiden.
- ◊ Sjekk den i pausen, og ellers bare om det er en veldig viktig grunn til det.

## Vær positiv

- ◊ "Kan du...?" - Si ja. **ALLTID!**
- ◊ Ikke alt på en jobb er like kjekt, men vær positiv og gjør de oppgavene du skal eller blir bedt om.

## Snakk med folk

- ◊ Ikke vent på at andre skal snakke til deg.
- ◊ Start samtaler, prøv å bli kjent med de andre på jobb.

## ..men tenk litt på hva du snakker om

- ◊ I Norge er folk litt private. Religion, politikk og en del private ting snakker man ikke om på jobb.
- ◊ Problemer snakker vi kun med familie og nære venner om .

## Har du ett problem

- ◊ Ikke klag til andre kollegaer.
- ◊ Snakk med sjefen din alene.
- ◊ Intro kan evt. hjelpe deg å snakke med arbeidsplassen.